

Kålhøgen ligger på Oddervej 112C i Højbjerg, lidt syd for Aarhus centrum – tæt på Mårsletvej og med egen parkering lige foran døren. Her får du velsmagende, hjemmelavet hverdagsmad med fokus på bæredygtighed, dyrevelfærd og lokal forankring.

Kålhøgen på Oddervej i Højbjerg har en mission om at gøre hverdagen nemmere og mere velsmagende. Her kan du ikke spise, men hente dagens varme ret med hjem eller vælge en simreret på genbrugsglas, så har du maden klar, når du har brug for det.

Kålhøgens indehaver, Søren Trærup, lover ”god hverdagsmad, ikke noget reaktionært”, hvor kvalitet og smag kommer i første række.

Der skal nævnes, at der er parkeringspladser lige uden for døren. Det gør det ualmindelig let at hente take away her.

Maden

Kålhøgen tilbyder dagens ret samt forskellige langtidsholdbare retter på glas. De bruger lang tid på maden og simrer, snitter, steger, koger, bager og smager til, for at du kan få god og bæredygtig mad med hjem.

Kødet er fra fritgående, danske grise og køer. De anvender så lokale grøntsager som muligt og økologiske, når det giver mening. Råvarerne er generelt gode, og de sætter en ære i, at maden er veltilberedt.

Dagens ret

Udvalget med dagens ret skifter dagligt og ugentligt. Det er mad lavet fra bunden. Retter som boller i karry, stegt flæsk med persillesovs, ovnkartofler og sprød agurkesalat, boeuf stroganoff af skært nordjysk frilandskvæg med mos, eller burritos med pulled pork af frilandsgris, guacamole, frisk salsa og nachos. Kålhøgen laver også glutenfri mad.

Færdigretter

Rækker af genanvendelige patentglas med indhold af færdigretter står i køleskabet. De er henkogte og dermed konserverede og relativt langtidsholdbare helt uden tilsætningsstoffer og kan holde sig friske i minimum otte uger. Her findes også vegetarretter.

Velovervejet og godt for miljøet

Kålhøgen tænker på miljøet, og engangsemballagen er komposterbar og biologisk nedbrydelig. Genbrugsglassene tager Kålhøgen retur og kvitterer med 20 kr. rabat ved næste køb.

Drikkevarer

Hvis du ønsker at købe drikkevarer, er der et lille, men godt udvalg af vine, specialøl og sodavand.

Prisniveau

I forhold til kvaliteten er det ikke mange penge, man kommer af med. Der er god value for money, og vi noget af det bedste hjemmelavede takeaway til prisen hos Kålhøgen. Dagens ret inklusiv en salat koster 109 kr. mandag til torsdag og 139 kr. fredag og lørdag.

Lokal transport og parkering

- 5 min. i bil fra Ringgaden
- 10-12 min. fra Aarhus C
- Tæt på Skåde, Holme og Mårslet
Perfekt for pendlere, børnefamilier og beboere i sydlige Aarhus.