

På Aarhus Ø ligger Øens Madhus. En socialøkonomisk café og restaurant i Generationernes Hus, drevet af FO-Aarhus. Her samles børn, unge, ældre, handicappede og familier i samme hus. Caféen ligger tæt på havnebadet og lystbådehavnen, og særligt i sommerperioden er her mange besøgende.

Hvad er det her for et sted?

Øens Madhus er en socialøkonomisk virksomhed med fokus på fællesskab og bæredygtighed. Her skabes arbejdspladser med rummelighed, og der tages særligt hensyn til mennesker på kanten af arbejdsmarkedet.

Caféen drives med omtanke og med fokus på både sociale og grønne værdier. Det er Frederik Pedersen, tidligere fra Fredes Flyvende Tallerken, som står i køkkenet.

Hvad er der på menukortet?

Der serveres mad hele dagen. Om morgenen fra kl. 10.00 er der brunch. Den består blandt andet af skyr med frugtkompot og hjemmelavet granola. Den serveres alle ugens dage.

Fra kl. 12.00 er der smørrebrød, som skifter fra uge til uge. I vinterhalvåret byder menukortet også på ugens suppe. Dagens ret er madhusets trækplaster, og skifter fra dag til dag. Det kan fx være tarteletter, pulled pork burger eller kalveculotte med pommes Anna og bearnaise. Der er desuden altid en vegetarret, som gælder hele ugen.

Du finder også en sæsonplatte, som netop nu er en juleplatte.

Der er en salat bowl med marineret kål, syltede rødløg, quinoa, kogte kerner, hjemmelavet dip og ristede kikærter. Hertil kan man vælge mellem plukket kylling, varmrøget laks, braiseret kalkuncuvette eller bagt sød kartoffel.

Fire slags panini står også på kortet. En med plukket kylling, en anden med landskinke og Vesterhavssost, en tredje med kalkuncuvette og en med sød kartoffel og hummus. Derudover er der hjemmebagt brød og kage.

Hvordan er stemningen her?

Atmosfæren er uformel og afslappet. Her mødes generationerne, og der er plads til alle. Personalet er venlige og rolige. Lokalet er lyst, med enkle borde uden dug. Udenfor er der siddepladser i et overdækket område.

Prisniveau

Priserne hos Øens Madhus er fair. Portionerne er gavmilde, og man får værdi for pengene. Maden er hjemmelavet, og pris og kvalitet hænger sammen.

Hvad kan man drikke her?

Udvalget af drikkevarer rummer sodavand, økologisk saft, juice, vin og øl. Derudover tilbydes kaffe, te og varm kakao/chokolade. Udvalget er enkelt men bredt nok til at følge med maden.

Betjening

Betjeningen er venlig og imødekommende. Personalet har god tid og skaber en rolig stemning. De er nede på jorden og hjælpsomme. Her mærker man, at der bliver sat en ære i at yde god service.

LÆS OGSÅ:

[Kender du Mefisto Restaurant & Gårdhave i Volden i Aarhus?](#)

[Yi East Dumpling i Nicolinehus på Aarhus Ø](#)

[Petit Prix på Aarhus Ø](#)