

Når du er på Aarhus Ø, er Markedshallen Nicolinehus næsten et must at besøge. Her er der altid gang i den og med nogle madaktører, som er passionerede. En af dem er Sesam. Deres mad er i den mere sunde afdeling. Her er bowls, sandwich og friskpresset juice.

Sesam er et velanset køkken for sund mad, der forener smag, friskhed og næring på den fornemmeste vis. Uanset om du er på udkig efter en hurtig frokost eller et aftensmåltid, så er Sesam et relativt nemt valg.

Poke bowls

En af Sesams mest populære retter er deres poke bowls. Disse skåle er fyldt med farverige råvarer, som frisk fisk, ris, grøntsager og smagfulde dressinger. De tilbyder en alsidig og nærende spiseoplevelse, som gør dem til en favorit hos mange besøgende. De er velkendte og der er ikke så meget nyt her, men de smager godt.

Fokus på bæredygtighed og lokale råvarer

Sesam lægger stor vægt på bæredygtighed og brugen af lokale råvarer, som er fundamentet i deres køkken. De sigter mod at anvende bæredygtige råvarer for at højne kvaliteten og smagen i deres retter og reducere deres miljømæssige påvirkning. Sympatiske træk, som en stor del af kunderne sætter pris på.

Prisniveau

Man kan sige, prisen afspejler den kvalitet, man får. En bowl, der koster 99 kr., er vel på niveau med, hvad kollegerne tager. Generelt er priserne gode, og man føler, at der er value for money langt hen ad vejen.

En sandwich koster 79 kr., hvilket må siges at være en fair pris. Alt andet lige; ved at vælge lokale råvarer støtter Sesam de lokale producenter og sikrer friske og mere smagfulde måltider. Det gør Sesam til et oplagt valg for dem, der ønsker at spise velsmagende mad med en renere samvittighed.

Hvordan er stemningen her?

Da Sesam er et køkken i den store markedshal, så er det ikke deres køkken, man har så meget med at gøre – ud over bestilling og afhentning af sin mad. Markedshallen på Nicolinehus er moderne og råt. Her er beton, mere end almindeligt højt til loftet og storbyvibes på den gode måde. Der er masser af siddepladser både indendørs og udenfor.

LÆS OGSÅ:

[Green Neighbour i Banken](#)